

台州科技职业学院

学生处〔2018〕号

关于举办心理健康宣传周活动的通知

各二级学院：

根据《中共浙江省委教育工作委员会 浙江省教育厅关于印发浙江省高等学校学生心理健康教育工作基本建设标准的通知》（浙教工委〔2012〕7号）的文件精神，为了加强我校心理健康知识的宣传教育，营造健康向上的良好氛围，全面提高我校大学生的心理素质，增强大学生认识自我、发展自我和完善自我的能力，帮助大学生完善人格、快乐成长，营造健康的校园文化氛围，研究决定开展心理健康宣传周活动，现将有关事项通知如下：

一：活动主题：健康心理 快乐人生

二：活动对象：全院学生

三：活动时间

2018年10月21日—2018年10月31日

四、活动内容

1. 心理电影展播
2. “认知”系列户外活动

3. 同伴教育
4. 心理沙龙
5. 18 级班主任培训与 18 级心理委员培训

五、活动要求

各分院要高度重视本届心理健康宣传教育周的活动，注重实效，发动学生广泛参与，努力把大多数学生吸引到活动中来，达到心理健康宣传教育周的活动目的。

六、组织机构

主办：学生处

承办：心理健康教育中心

协办：团委，校、院两级团学组织，青阳心理协会，青春健康同伴教育社

附件：2018 年心理健康宣传教育周活动方案

台州科技职业学院学生处

2018 年 10 月 13 日

抄送：各二级学院、分管领导、学生处、团委、心理健康教育中心

台州科技职业学院学生处

2018 年 10 月 13 日印发

附件：

2018 年心理健康宣传教育周活动方案

一、心随影动——心理影片展播

1. 活动目的：通过影片了解心理的巨大能量，增强我校大学生发掘自己心理潜能意识，提升快乐心理资本。
2. 活动时间：2018 年 10 月 21 日晚上 6：30
3. 活动地点：各班夜自修教室
4. 活动过程：由纪检部负责组织人手，维持电影放映教室现场秩序，使活动能够顺利有序的进行

二、“认知”系列户外活动

1. 活动地点：一号食堂门口
2. 活动时间：2018 年 10 月 23-27 日 12:00-13:10
3. 活动主题：健康心理，快乐人生
4. 活动流程：1)：大胆创意做我想做，在活动中同学们随意创作，画出自己喜欢的小图案，在天马行空的创作之后还能将自己的作品制作成小礼品带走收藏。
2)：诉衷娃娃，把自己的苦闷与烦恼填进字里行间，将自己的悲伤都印在纸上，把纸张交给发泄娃娃。同学的烦恼是它医治的“顽疾”，而他们的快乐，是它唯一的关注。

三、同伴教育：大学生人际关系

1. 活动时间：2018 年 10 月 28 日
2. 活动方式：同伴教育主持人进班开展同伴教育
3. 活动地点：晚自习教室

四、心理沙龙——你的心事我来猜之绘画心理疗愈活动

1. 活动时间：2018 年 10 月 31 日下午 3:30
2. 活动地点：3 号实训楼 401 室
3. 活动项目：心理健康教育中心
4. 参加人员：感兴趣的同学，限 30 人

五、心理训练营——18 级班主任与 18 级心理委员工作培训

1. 活动内容：18 级班主任与 18 级心理委员工作培训
2. 活动时间：
2018 年 11 月 1 日 14:30 3 号实训楼 408（18 级班主任、心理辅导员）
2018 年 11 月 1 日 18:30 1302 教室（18 级心理委员）