

# 台州科技职业学院

---

公共基础〔2022〕10号

## 关于举办台州科技职业学院第一届简历制作大赛的通知

各二级学院：

为更好地帮助学生提升个人职业能力，丰富求职准备材料，帮助学生在职业发展方面“早起步，多积累”，提高求职、就业竞争力。经研究决定，举办台州科技职业学院第一届简历制作大赛，现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题

优 show 简历 就业起航

### 二、活动背景

大学生简历制作大赛旨在为学生提供一个展现个人风采、相互交流学习的平台，并在活动的过程中了解设计、制作简历的基本要求和注意事项，从而为今后的就业求职打下良好的基础。

### 三、活动目的

此次活动旨在帮助广大学生增强就业意识，提高学生个人简历制作水平，提升个人技能，赢得择业就业主动权。

### 四、参赛对象

台州科技职业学院全体在校学生

### 五、报名方式

学生通过 PU 报名参赛

### 六、比赛时间安排

本次大赛自 2022 年 5 月启动，分为初赛、决赛两个阶段。

#### 1. 院系初赛阶段（5 月 20 日之前）

各二级学院要广泛发动学生参与简历制作大赛。二级学院初赛在 5 月 20 日之前完成，各二级学院须于 5 月 20 日前按照学院参赛名额（附件 1）填报《校级决赛推荐表》（附件 2），并报送推校赛简历相关材料纸质版和电子版。电子版文件以压缩包形式打包发至 137975988@qq.com，压缩包以“学院+简历大赛校决赛推荐作品”命名；纸质版汇总交至第 5 实训楼 395 办公室。联系人：黄曼、梁玲娜。

注：职业指导教研室教师（本学期授课教师）需至少指导 2 个学生参赛，任课老师根据学生所在学院指导学生参加该学院院赛。

#### 2. 校级决赛阶段（5 月 20 日—5 月 30 日）

公共基础学院组织评审专家按照简历评分标准对各二级学院报送作品进行评审，评选出一定数量优秀作品。

## 七、活动流程

1. 通过“悦动台科”微信公众号发布消息，并制作宣传海报，联系各学院微信公众号进行推广宣传，发动各学院团学学生干部广泛宣传，以及职业指导教研室老师在课堂上进行宣传，让广大同学知晓并参与。

2. 做好经费预算，向公共基础学院提交物品清单，提前采购申请活动所需材料和奖品。

3. 推荐校赛的简历作品应在 5 月 20 日之前上交。

4. 本着“公平、公正、公开”的原则对所有参赛作品进行评定。初赛由各学院组织评定，初赛获奖名额由学院自行决定。决赛由公共基础学院最终评审选出获奖简历。

5. 评比结束后，在悦动台科中公布获奖名单并展示优秀简历作品，并通知获奖者领取奖状和奖品。

## 八、比赛要求

1. 简历作品材料由两部分组成：

（1）个人简历

（2）附上一则招聘公告

个人简历要体现与招聘公告的匹配度，（1）、（2）应以电子版、纸质打印版（各一式两份）的形式上交。纸质版统一 A4 纸制作和打印。

2. 个人简历主要内容：求职意向、基本信息、教育背景、资格证书、获奖情况、实践经历、实习经历、自我评价等。简历内容必须为原创作品，不得抄袭；密切围绕主题，不得出现不文明用语。

3. 招聘公告格式不限，可截图网页内容，也可复制公告中的文字整理成 word 版。招聘公告电子版以 word 版本上交，以“某岗位招聘公告+学院+姓名”命名，纸质版以 A4 纸打印。

4. 参赛者必须在规定时间范围内上交作品，否则视为弃权。

5. 作品内容可以根据自己的兴趣自由创作，但必须主题明确，构思新颖，重点突出，简历要求突出自己的个性，简洁实用。

6. 尺寸规格：A4 纸、排版格式不限。

## 九、评分标准

### 1. 外观设计（20 分）

（1）纸张格式（2 分）：使用标准优质纸张，保证专业化设计。

（2）版面设计（15 分）：版面精美，设计美观大方。即使被复印，复印的简历仍然保持清晰整洁大方，有吸引力。

（3）篇幅（3 分）：一页为宜，不超过两页。注意简明切题。

## 2. 个人简历（80 分）

（1）求职意向（5 分）

（2）个人基本信息（10 分）

（3）教育背景（10 分）：学校、学历、学习成绩排名及其他。

（4）资格证书、荣誉奖励（职位关联技能）（20 分）：外语水平、计算机水平等，是否突出反映了技能与申请职位的关联和匹配。

（5）实践经历、实习经历（20 分）：曾任职务、社团活动、义工活动、培训、社会实践、实习、在校经历等。

（6）自我评价（10 分）

（7）其他（5 分）

## 十、奖项设置

根据比赛总分高低确定校一等奖 3 项，校二等奖 5 项，校三等奖 7 项，优秀奖若干。获奖选手按照学校德育文件加德育分、pu 分和颁发奖品和奖状（院赛学生的德育分、pu 分学院自行留档加分）。

## 十一、其他

（一）各分院高度重视，精心组织。要把大赛作为普及简历制作知识，助力就业应聘的重要平台，通过宣传发动，课堂讲授等积极鼓励更多学生参赛。要认真组织院级初赛和推荐上报工作，并按照规定的时间报送相关材料。

（二）做好宣传，营造氛围。各二级学院要广泛动员，

鼓励学生积极参加简历制作大赛，并广泛利用各种宣传媒体，加强宣传，营造氛围，扩大本项赛事在广大学生中的影响，真正做到以赛促学，以赛助就业。

（三）未尽事项请联系公共基础学院职业指导教研室，  
联系人：黄曼、梁玲娜。

附件：

1. 第一届校简历制作大赛各学院名额分配表
2. 第一届校简历制作大赛校级决赛推荐表



附件 1

第一届校简历制作大赛各学院名额分配表

| 学院        | 名 额 |
|-----------|-----|
| 农业与生物工程学院 | 8   |
| 机电与模具工程学院 | 8   |
| 信息工程学院    | 6   |
| 经贸管理学院    | 6   |
| 会计与金融学院   | 6   |
| 人文教育学院    | 6   |

附件 2

第一届校简历制作大赛校级决赛推荐表

| 序号 | 学院 | 选手班级 | 选手姓名 | 学号 | 联系方式 |
|----|----|------|------|----|------|
|    |    |      |      |    |      |
|    |    |      |      |    |      |
|    |    |      |      |    |      |
|    |    |      |      |    |      |
|    |    |      |      |    |      |
|    |    |      |      |    |      |
|    |    |      |      |    |      |
|    |    |      |      |    |      |